

Programma groepsbijeenkomst Weg van Leven

thema: *Verlangen*

Welkom en opening (10 min.)

Deel 1: gesprek rond het thema (45 min.)

- gezamenlijk lezen van de inleidende tekst bij het thema uit het werkschrift
- bespreken van de volgende vragen in groepjes van 4-5 personen:
 - Waar raakt dit thema aan je eigen bestaan? Denk daarbij ook aan ervaringen en gebeurtenissen uit de afgelopen week.
 - Was er een tekst of beeld in het werkschrift bij dit thema die/dat je met name heeft getroffen? Lees de tekst aan elkaar voor of laat het beeld zien en vertel over jouw ervaring hiermee.
 - Heb je zelf nog nieuwe teksten of gedachten rond het thema opgeschreven in jouw werkschrift? Is er iets daarvan dat je in deze groep wilt delen?

Korte pauze (5 min.)

Deel 2: oefening rond het thema (45 min.)

Er is een keuze mogelijk uit twee werkvormen: Lectio Divina of een 'liedje van verlangen'

- werkvorm 1: Lectio Divina (15 min.)

Vorbereiding

Kopieer voor de deelnemers Werkblad 1 met de tekst voor de Lectio Divina.

De groep gaat in een kring zitten. De begeleider legt kort iets uit over de Lectio Divina en leidt de deelnemers door de verschillende stappen. Na de uitleg bij iedere stap is er de nodige stilte.

Tekstgedeelte: Psalm 42

1. Lectio/lezing

We lezen de tekst langzaam en hardop en luisteren naar wat we horen. Lees de tekst in stilte nog een paar keer over. Sta al lezend stil bij woorden of zinnen die je raken of bij je haken.

2. Meditatio/overweging

Stel jezelf de vraag: Wat roepen deze woorden of zinnen bij mij op? Hoe raken ze aan mijn eigen leven? Welk licht laten ze daarop vallen? 'Herkauw' met deze vragen wat je gelezen hebt.

3. Oratio/gebed

Spreek het verlangen dat de tekst in je oproept uit naar God.

4. *Contemplatio/beschouwing*

Stel je open voor de ontmoeting met de Levende God. Luister naar Gods stem in jou en geef antwoord. Zie je leven in een nieuw perspectief en laat je omvormen door God.

Nagesprek: (30 min.)

Na afloop van de Lectio Divina is er gelegenheid om ervaringen met deze omgang met de tekst uit te wisselen. Vraag: "Heeft de lectio nieuw licht geworpen op het thema 'verlangen'?"

- werkvorm 2: 'liedje van verlangen'

Vorbereiding

Deze werkvorm vraagt enige voorbereiding voor de begeleider en de deelnemers. Op de vorige bijeenkomst is de huiswerkopdracht uitgelegd, waarmee de deelnemers zich konden voorbereiden op deze bijeenkomst. Die opdracht luidde:

Uitgangspunt is de geestelijke oefening die hoort bij het thema 'verlangen', zoals beschreven in het Werkschrift Weg van Leven: "Neem deze week eens de tijd om stil te staan bij zaken, gebeurtenissen, momenten die je verlangen wekken. Waardoor wordt juist hierdoor je verlangen gewekt? Zit achter dat verlangen een dieper verlangen?" Zoek er thuis een lied bij (via youtube of cd), 'een liedje van verlangen'.

Vijf mensen hebben aangegeven hun 'liedje van verlangen' te willen laten horen. Zij hebben de muziek meegebracht (via cd of youtube-filmpje) en de tekst van het lied in kopie voor de andere deelnemers.

De begeleider zorgt voor afspeelapparatuur (cd speler, laptop met verbinding).

Tijdens de bijeenkomst:

Om beurten laten vijf mensen hun 'liedje van verlangen' horen en vertellen waarom zij dit liedje hebben meegenomen. Na ieder lied en de toelichting daarop is er gelegenheid om te reageren vanuit de vraag: "Wat roept dit bij je op met betrekking tot het thema 'verlangen'?"

Afronding van deze bijeenkomst en (eventueel) afspraken voor een volgende bijeenkomst. (5 min.)

Sluiting (5 min.)

Werkblad 1 - tekst voor Lectio Divina

Psalm 42

1 Voor de koorleider. Een leerdicht van de Korachieten.
*2 Gelijk een hinde die naar waterbeken smacht,
zo smacht mijn ziel naar U, o God.*
*3 Mijn ziel dorst naar God,
naar de levende God;
wanneer zal ik komen
en voor Gods aangezicht verschijnen?*
*4 Mijn tranen zijn mij tot spijze
dag en nacht,
daar men de ganse dag tot mij zegt:
Waar is uw God?*
*5 Hieraan wil ik denken
en mijn ziel in mij uitstorten:
hoe ik optrok in de dichte drom,
voor hen uit schreed naar Gods huis,
bij jubelklank en lofgezang –
een feestvierende menigte.*
*6 Wat buigt gij u neder, o mijn ziel,
en zijt gij onrustig in mij?
Hoop op God, want ik zal Hem nog loven,
mijn Verlosser en mijn God!*
*7 Mijn ziel buigt zich neder in mij,
daarom gedenk ik Uwer
uit het land van de Jordaan en de Hermonbergen,
uit het klein gebergte.*
*8 Watervloed roept tot watervloed
bij het gebruik uwer stromen;
al uw baren en golven
slaan over mij heen.*
*9 Des daags zal de HERE zijn goedertierenheid gebieden,
en des nachts zal zijn lied bij mij zijn,
een gebed tot de God mijns levens.*
*10 Ik wil tot God, mijn rots, zeggen:
Waarom vergeet Gij mij?
Waarom ga ik in het zwart
vanwege des vijands onderdrukking?*
*11 Met een doodsteek in mijn beenderen
honen mij mijn tegenstanders,
doordat zij de ganse dag tot mij zeggen:
Waar is uw God?*
*12 Wat buigt gij u neder, o mijn ziel,
en wat zijt gij onrustig in mij?
Hoop op God, want ik zal Hem nog loven,
mijn Verlosser en mijn God!*