

Programma groepsbijeenkomst Weg van Leven

thema: *Vruchtdragen*

Welkom en opening (10 min.)

Deel 1: gesprek rond het thema (45 min.)

- gezamenlijk lezen van de inleidende tekst bij het thema uit het werkschrift
- bespreken van de volgende vragen in groepjes van 4-5 personen:
 - Waar raakt dit thema aan je eigen bestaan? Denk daarbij ook aan ervaringen en gebeurtenissen uit de afgelopen week.
 - Was er een tekst of beeld in het werkschrift bij dit thema die/dat je met name heeft getroffen? Lees de tekst aan elkaar voor of laat het beeld zien en vertel over jouw ervaring hiermee.
 - Heb je zelf nog nieuwe teksten of gedachten rond het thema opgeschreven in jouw werkschrift? Is er iets daarvan dat je in deze groep wilt delen?

Korte pauze (5 min.)

Deel 2: oefening rond het thema (45 min.)

Er is een keuze mogelijk uit twee werkvormen: Lectio Divina of een beeldmeditatie

- werkvorm 1: Lectio Divina (15 min.)

Vorbereiding

Kopieer voor de deelnemers Werkblad 1 met de tekst voor de Lectio Divina.

De groep gaat in een kring zitten. De begeleider legt kort iets uit over de Lectio Divina en leidt de deelnemers door de verschillende stappen. Na de uitleg bij iedere stap is er de nodige stilte.

Tekstgedeelte: Mattheüs 25:31-46

1. Lectio/lezing

We lezen de tekst langzaam en hardop en luisteren naar wat we horen. Lees de tekst in stilte nog een paar keer over. Sta al lezend stil bij woorden of zinnen die je raken of bij je haken.

2. Meditatio/overweging

Stel jezelf de vraag: Wat roepen deze woorden of zinnen bij mij op? Hoe raken ze aan mijn eigen leven? Welk licht laten ze daarop vallen? 'Herkauw' met deze vragen wat je gelezen hebt.

3. Oratio/gebed

Spreek het verlangen dat de tekst in je oproept uit naar God.

4. Contemplatio/beschouwing

Stel je open voor de ontmoeting met de Levende God. Luister naar Gods stem in jou en geef antwoord. Zie je leven in een nieuw perspectief en laat je omvormen door God.

Na afloop van de Lectio Divina is er gelegenheid om ervaringen met deze omgang met de tekst uit te wisselen. Vraag: "Heeft de lectio nieuw licht geworpen op het thema 'vrucht dragen'?"

- werkvorm 2: beeldmeditatie

Vorbereiding:

Voor deze werkvorm zijn voorbereidende werkzaamheden door de begeleider nodig.

1. Print werkblad 2 met vruchten in kleur op stevig papier en knip de afbeeldingen uit.
2. Print werkblad 3 met de bijbehorende tekst op stevig papier en maak van iedere tekst meerdere tekstkaartjes (om ook te kunnen meegeven na afloop).

Tijdens de bijeenkomst :

De groep gaat in een kring zitten. De beeldkaartjes met vruchten (of een schaal met echte vruchten) liggen (staat) in het midden op een tafeltje.

Ronde 1

Welk van de vruchten zou je willen zijn? Laat de kaartjes liggen en kies één van de vruchten in gedachten uit. Stel je bent deze vrucht, welke werking gaat er vanuit?

Ronde 2

Leg nu de tekstkaartjes bij de vruchten. Zorg dat er voldoende kaartjes per vrucht zijn, zodat iedereen een tekstkaartje kan pakken.

Je hebt een vrucht uitgekozen. Pak nu het bijbehorende tekstkaartje.

Lees de tekst en laat de tekst tot je spreken.

Welk woord geeft jouw verlangen weer?

Ronde 3

Meditatie

Waar wordt deze vrucht vruchtbaar en werkzaam in je eigen leven?

Wat maakt dat deze vrucht vruchtbaar en werkzaam wordt?

Welk woord wil je de komende tijd meenemen als het gaat om vrucht dragen?

Nagesprek:

De begeleider rondt de oefening af door te vragen wat deze beeldmeditatie heeft opgeroepen met betrekking tot het thema 'vrucht dragen'.

Afronding van deze bijeenkomst en (eventueel) afspraken voor een volgende bijeenkomst. (5 min.)

Sluiting (5 min.)

Werkblad 1 – tekst voor Lectio Divina

Mattheüs 25:31-46

31 Wanneer de Mensenzoon komt, bekleed met zijn heerlijkheid en rondom Hem alle engelen, dan zal Hij plaatsnemen op de troon van zijn heerlijkheid. 32 Alle volkeren zullen vóór Hem bijeengebracht worden, en Hij zal ze van elkaar scheiden, zoals een herder de schapen van de bokken scheidt. 33 De schapen zal Hij aan zijn rechterhand opstellen, de bokken aan zijn linkerhand. 34 Dan zal de koning tegen hen die aan zijn rechterhand staan zeggen: "Kom, gezegenden van mijn Vader, neem het koninkrijk in bezit dat vanaf het begin van de schepping voor jullie klaar ligt. 35 Want Ik had honger en jullie hebben Me te eten gegeven, Ik had dorst en jullie hebben Me te drinken gegeven, Ik was vreemdeling en jullie hebben Me opgenomen. 36 Ik was naakt en jullie hebben Me gekleed, Ik was ziek en jullie hebben naar Me omgezien, Ik zat in de gevangenis en jullie kwamen naar Me toe." 37 Dan zullen de rechtvaardigen Hem antwoorden: "Heer, wanneer hebben we U hongerig gezien en U te eten gegeven, of dorstig en U te drinken gegeven? 38 Wanneer hebben we U als vreemdeling gezien en U opgenomen, of naakt en hebben we U gekleed? 39 Wanneer hebben we U ziek of in de gevangenis gezien en zijn we naar U toe gekomen?" 40 De koning zal hun antwoorden: "Ik verzeker jullie, alles wat je voor één van deze minste broeders van Mij hebt gedaan, heb je voor Mij gedaan." 41 Dan zal Hij zich ook richten tot hen die aan zijn linkerhand staan en tegen hen zal Hij zeggen: "Ga weg van Mij, vervloekten, naar het eeuwige vuur, dat aangelegd is voor de duivel en zijn engelen. 42 Want Ik had honger en jullie hebben Me niet te eten gegeven, Ik had dorst en jullie hebben Me niet te drinken gegeven, 43 Ik was vreemdeling en jullie hebben Me niet opgenomen, Ik was naakt en jullie hebben Me niet gekleed, Ik was ziek en zat in de gevangenis en jullie hebben niet naar Me omgezien." 44 Dan zullen ook zij antwoorden: "Heer, wanneer hebben we U hongerig gezien of dorstig of als vreemdeling of naakt of ziek of in de gevangenis en hebben we U niet geholpen?" 45 Dan zal Hij hun antwoorden: "Ik verzeker jullie, alles wat je niet voor één van deze minsten hebt gedaan, heb je ook niet voor Mij gedaan." 46 Zij zullen naar de eeuwige straf gaan, maar de rechtvaardigen naar het eeuwige leven.'

(Uit: Willibrordvertaling (Herziene editie 1995) © 1995 Katholieke Bijbelstichting)

Werkblad 2 – afbeeldingen van Bijbelse vruchten



granaatappel



druif

vijg



dadel





olijf



gerst

tarwe



Werkblad 3 - tekstkaartjes bij de afbeeldingen van de vruchten

Wijnstok

Een wijngaard is het beeld van de bebouwde en bewerkte aarde. Wijn is het beeld voor vreugde. Noach legde als eerste een wijngaard aan nadat hij de ark had verlaten (Genesis 9:20).
Wijnranken die vrucht dragen geven aan verbonden te zijn met de wijnstok die leven geeft

Johannes 15: 1-2

1 Ik ben de ware Wijnstok en Mijn Vader is de Wijngaardenier.

2 Elke rank die in Mij geen vrucht draagt, neemt Hij weg; en elke rank die vrucht draagt, reinigt Hij, opdat zij meer vrucht draagt.

Uit: Herziene Statenvertaling
© 2010 Stichting HSV

Vijgenboom

Zitten onder de vijgenboom is het beeld van vrede en geluk. De vijgenboom draagt in Israël driemaal per jaar vrucht. De eerste vruchten zijn niet te eten, geven aan dat de winter voorbij is. De tweede vruchten zijn sappig, maar je kunt ze niet bewaren. De derde vruchten zijn zoet en kunnen verwerkt worden in koeken om te bewaren.

Micha 4: 3-5

*3 Hij zal rechtspreken tussen machtige volken,
over grote en verre naties een oordeel vellen.*

*Dan zullen zij hun zwaarden omsmeden tot ploegijzers
en hun speren tot snoeimessen.*

*Geen volk zal nog het zwaard trekken tegen een ander volk,
geen mens zal meer weten wat oorlog is.*

*4 Ieder zal zitten onder zijn wijnrank
en onder zijn vijgenboom,
door niemand opgeschrikt,*

want de HEER van de hemelse machten heeft gesproken.

*5 Laat andere volken hun eigen goden volgen –
wij vertrouwen op de naam van de HEER, onze God,
voor eeuwig en altijd.*

Uit: De Nieuwe Bijbelvertaling
© 2004/2007 Nederlands Bijbelgenootschap

Granaatappel

De granaatappel is vanwege zijn vele sappige zaden het beeld van vruchtbaarheid, een beeld van belofte.

Hooglied 4: 1-5

1 Zie, gij zijt schoon, mijn liefste,

o, gij zijt schoon;

uw ogen zijn als duiven,

door uw sluier heen,

uw haar is als een kudde geiten,

die neergolven van Gileads gebergte.

2 Uw tanden zijn als een kudde geschoren schapen,

die opkomen uit het wed,

alle met tweelingen,

en zonder jongen is er geen.

3 Als een scharlaken draad zijn uw lippen

en liefelijk is uw mond.

Als een gespleten granaatappel zijn uw slapen,

door uw sluier heen.

4 Uw hals is als de Davidstoren,

die gebouwd is met tinnen;

de duizend schilden hangen daaraan,

en alle zijn beukelaars van helden.

5 Uw beide borsten zijn als tweelingjongen van gazellen,

die te midden van de leliën weiden.

Uit: NBG-vertaling 1951

© 1951 Nederlands Bijbelgenootschap

Dadelpalm

De rechtvaardige mens wordt vergeleken met de dadelpalm.

Psalm 92: 13-16

13 De rechtvaardigen groeien op als een palm,

als een ceder van de Libanon rijzen zij omhoog.

14 Ze staan geplant in het huis van de HEER,

in de voorhoven van onze God groeien zij op.

15 Zij dragen nog vrucht als ze oud zijn

en blijven krachtig en fris.

16 Zo getuigen zij dat de HEER recht doet,

mijn rots, in wie geen onrecht is.

Uit: De Nieuwe Bijbelvertaling

© 2004/2007 Nederlands Bijbelgenootschap

Olijfboom

De olijfolie is waardevol voor heel het leven: voor het eten, voor het licht, voor lichaamsverzorging en voor de eredienst (rituelen en zalving van koningen, priesters en profeten).

Olijfolie is als leven van de genade van God.

Het doordrenkt het hele leven.

Psalm 52: 10

*10 Maar ik zal zijn als een bladrijke olijfboom
in het huis van God;
ik vertrouw op Gods goedertierenheid,
eeuwig en altijd.*

Uit: Herziene Statenvertaling
© 2010 Stichting HSV

Gerst

Met het Pesachfeest (Joodse Paasfeest) worden de eerstelingen van de oogst, de eerste gerst en de eerste veldvruchten, aangeboden aan de tempel. De eerstelingen zijn aan God gewijd om aan te geven dat alles wat op aarde groeit niet het bezit is van mensen, maar als gaven van God ontvangen worden.

De gerstooft is de eerste oogst, een teken van leven na de winter. In de christelijke traditie is het Jezus die zich vergelijkt met het zaad dat zal sterven en weer zal vrucht dragen.

Ruth 1: 21-23

*Toen ik hier wegging had ik alles, maar de HEER heeft mij met lege handen laten terugkomen.
Waarom mij nog Noömi noemen, nu de HEER zich tegen mij heeft gekeerd, nu de
Ontzagwekkende me kwaad heeft gedaan?' 22 Zo kwamen ze samen terug uit Moab, Noömi en
haar schoondochter Ruth, de Moabitische. Ze kwamen in Betlehem aan bij het begin van de
gersteoogst.*

Uit: De Nieuwe Bijbelvertaling
© 2004/2007 Nederlands Bijbelgenootschap

Tarwe

Het Joodse Wekenfeest (het christelijk Pinksterfeest) in de Joodse traditie is aanvankelijk verbonden met het aanbieden van de eerstelingen van de oogst, de eerste tarwe, aan de tempel. De eerstelingen zijn aan God gewijd om aan te geven dat alles wat op aarde groeit niet het bezit is van mensen, maar als gaven van God ontvangen worden. Later staat dit feest voor de openbaring van God en het ontvangen van de Thora (de eerst vijf boeken van de Joodse Bijbel) op de berg Sinaï. Vrucht dragen staat dan voor het doen van de tien woorden (Exodus 20), leven naar Gods wil.

Met Pasen wordt de eerste oogst, de gerst en eerste veldvruchten, geoogst. Maar met het Wekenfeest begint de grote oogsttijd.

Jakobus 1: 18

*18 Naar Zijn wil heeft Hij ons gebaard door het Woord der waarheid, opdat wij zouden zijn als
eerstelingen Zijner schepselen.*

Uit: Statenvertaling (Jongbloed-editie)