

Overzicht van cursussen en trajecten voor geloofsleven ontdekken

Er zijn tal van materialen beschikbaar om mensen kennis te laten maken met het christelijk geloof. Tegelijk zijn er een aantal vormen ontwikkeld die zich hebben bewezen. De volgorde is alfabetisch en is geen keuze in welke voor jullie proefplek geschikt is. Het is juist de uitdaging om een keuze te maken op basis van jullie ervaringen en de mensen waarmee je optrekt.

Alpha

De Alpha-cursus is een laagdrempelige introductie in het christelijk geloof, ontworpen voor mensen die meer willen weten over de basis van het christendom. De cursus bestaat uit een reeks interactieve bijeenkomsten waarin deelnemers in een open en informele sfeer met elkaar in gesprek gaan over levensvragen en geloofsthema's.

De cursus is vooral bedoeld voor mensen die nieuwsgierig zijn naar het christendom, maar ook gelovigen die hun kennis willen verdiepen, doen mee. Enkele thema's die tijdens de cursus aan bod komen zijn: "Wie is Jezus?", "Waarom en hoe bidden we?", "Hoe leidt God ons?", "Wat doet de Heilige Geest?", en "Wat is de Bijbel?". De cursus bestaat vaak uit 10-12 wekelijkse bijeenkomsten. Elke bijeenkomst begint meestal met een maaltijd, gevolgd door een korte video of lezing over een christelijk thema. Daarna is er tijd voor kleine groepsgesprekken waarin deelnemers hun vragen kunnen stellen en gedachten kunnen delen. Deelnemen is zonder verplichtingen, en de cursus wordt vaak beschreven als open, zonder oordeel, en uitnodigend voor discussie.

De Alpha-cursus is ontstaan in Engeland en wordt wereldwijd in kerken en andere locaties aangeboden, vaak in verschillende talen. Door de jaren heen heeft Alpha verschillende cursussen vormgegeven voor meer specifieke doelgroepen zoals jongeren, studenten en senioren.

Meer informatie? <https://alpha-cursus.nl/>

Christianity Explored

Christianity Explored is een cursus die mensen de gelegenheid biedt om het christelijk geloof te ontdekken en te verkennen door middel van de Bijbel, met name het evangelie van Marcus. De cursus is ontworpen voor zowel mensen die nieuw zijn in het geloof als voor degenen die hun begrip van het christendom willen verdiepen.

De cursus maakt gebruik van het evangelie van Marcus, een van de vier evangeliën in het Nieuwe Testament, om de kern van het christelijk geloof te onderzoeken. De deelnemers krijgen de kans om zelf te ontdekken wie Jezus is, waarom Hij kwam, en wat dat betekent voor hun leven.

Christianity Explored bestaat uit ongeveer zeven bijeenkomsten. Elke bijeenkomst bestaat uit drie elementen: een gezamenlijke maaltijd of koffie, een videopresentatie of korte lezing over een christelijk thema, en een groepsdiscussie waarin deelnemers hun vragen en gedachten kunnen delen.

De cursus richt zich op drie grote vragen: Wie is Jezus? Waarom kwam Hij? Wat betekent het om Hem te volgen?

Christianity Explored is bedoeld voor iedereen, ongeacht achtergrond of kennis van het christendom. De cursus is informele, vrijblijvend, en biedt een veilige ruimte waar mensen hun twijfels en vragen kunnen uiten zonder druk. Een belangrijk onderdeel van de cursus zijn de professionele video's die gemaakt zijn om de lessen te begeleiden. Deze video's bevatten getuigenissen van mensen van verschillende achtergronden, die hun persoonlijke verhalen delen over hun geloofsreis.

Hoewel de cursus toegankelijk is voor beginners, biedt Christianity Explored ook een stevige theologische basis voor mensen die al bekend zijn met het christendom. De cursus behandelt de kern van het evangelie en de essentie van Jezus' missie, zonder af te doen aan de diepgang van de boodschap. De cursus is wereldwijd beschikbaar en is vertaald in meerdere talen. Het is bedoeld voor een breed publiek en wordt vaak aangeboden in kerken of huiskringen.

Meer informatie? <https://www.ibb.nu/christianity-explored.html>

Geloven 7 plus 1

De cursus Geloven 7 plus 1 is een cursus die zich richt op het introduceren van de kernpunten van het christelijk geloof aan een breed publiek. Deze cursus is opgezet met het idee om in zeven hoofdthema's de basis van het christelijk geloof te behandelen, met een extra bijeenkomst als afsluiting. De naam "7 plus 1" verwijst naar deze structuur: zeven kernonderwerpen en één extra sessie.

De cursus is verdeeld in zeven bijeenkomsten, die elk een belangrijk aspect van het christelijk geloof belichten. Enkele thema's die vaak aan bod komen zijn: Wie is God? Wie is Jezus? Wat betekent het kruis en de opstanding? Wat is de rol van de Heilige Geest? Hoe werkt gebed? Wat is de Bijbel? Wat betekent het om christen te zijn in het dagelijks leven?

Naast de zeven kernbijeenkomsten is er een extra bijeenkomst toegevoegd die dient als samenvatting of verdieping. Deze extra sessie kan bijvoorbeeld gaan over het toepassen van geloof in de praktijk, of een tijd van reflectie en viering. De cursus richt zich op zowel mensen die nieuw zijn in het christelijk geloof als op mensen die al langer betrokken zijn bij het geloof, maar hun kennis willen vernieuwen of verdiepen. Het is ook geschikt voor mensen die vragen hebben of twijfelen over geloofszaken.

De cursus biedt naast informatieve onderdelen ook veel ruimte voor interactie, zoals groeps gesprekken en het delen van persoonlijke ervaringen. Deelnemers kunnen in een open sfeer hun vragen en gedachten bespreken. Net als andere introductiecursussen over het christelijk geloof, is ook deze cursus laagdrempelig en bedoeld om zonder voorkennis gevolgd te kunnen worden. Het biedt een eenvoudige, maar diepgaande uitleg van de belangrijkste geloofsthema's.

De Cursus Geloven 7 plus 1 is praktisch van aard en is vaak bedoeld om deelnemers handvatten te geven om het geloof een plek te geven in hun dagelijks leven. De cursus wordt gekenmerkt door een combinatie van leren, ontdekken en samen delen in een ontspannen en informele sfeer.

Meer informatie? <https://www.7plus1.nl/wpsite/>

Life Explored

Life Explored is een christelijke cursus die bedoeld is om mensen te helpen nadenken over de diepere vragen van het leven en te ontdekken hoe het christelijk geloof antwoorden biedt op deze vragen. De cursus is ontwikkeld als een vervolg of aanvulling op Christianity Explored, maar kan ook zelfstandig worden gevolgd. Het richt zich op het verkennen van het doel van het leven en de zoektocht naar geluk en vervulling, met als centrale boodschap dat dit gevonden kan worden in een relatie met God.

Life Explored onderzoekt vragen zoals: "Wat is het doel van het leven?", "Wat maakt ons gelukkig?", en "Wat biedt ons ware voldoening?". De cursus stelt dat de zoektocht naar geluk en vervulling uiteindelijk leidt naar God. De cursus bestaat uit zeven sessies, waarbij elke sessie een centraal thema heeft. Elke sessie bevat een korte film die een aspect van het menselijk verlangen en leven uitbeeldt, gevolgd door een Bijbelse uitleg van hoe het christelijk geloof met deze thema's omgaat. Daarna is er ruimte voor discussie in kleine groepen.

Een uniek kenmerk van Life Explored zijn de cinematografische korte films die aan het begin van elke sessie worden vertoond. Deze films verkennen thema's zoals succes, schoonheid, macht, en relaties, en leggen de menselijke zoektocht naar betekenis bloot.

Net als Christianity Explored is Life Explored diep geworteld in de Bijbel. Elke sessie biedt Bijbelse reflecties op de thema's die in de films aan bod komen, waarbij de cursus benadrukt dat ware voldoening te vinden is in een relatie met Jezus Christus. De cursus is geschikt voor iedereen, of ze nu bekend zijn met het christelijk geloof of niet. De sfeer is informeel en deelnemers worden aangemoedigd om vrijuit hun gedachten, vragen en zorgen te delen.

Life Explored richt zich specifiek op moderne vragen en uitdagingen rondom identiteit, geluk en vervulling, wat de cursus bijzonder relevant maakt voor een breed publiek, zowel binnen als buiten de kerk. Hoewel de cursus onafhankelijk kan worden gevolgd, is Life Explored vaak een natuurlijke vervolgstap na Christianity Explored. Terwijl Christianity Explored meer nadruk legt op wie Jezus is en wat Hij deed, gaat Life Explored dieper in op de menselijke verlangens en hoe die in Christus vervuld worden. Life Explored is geschikt voor mensen die meer willen weten over het christelijk geloof, maar ook voor christenen die hun geloof willen verdiepen of nadenken over hoe het geloof relevant is voor hun persoonlijke zoektocht naar geluk en vervulling.

Meer informatie? <https://www.ibb.nu/life-explored.html>

Oriëntatiecursus Christelijk Geloof

De Oriëntatiecursus Christelijk Geloof van René van Loon is een cursus ontworpen om mensen te helpen kennismaken met het christelijk geloof of om hun kennis ervan te verdiepen. Het is gericht op zowel mensen zonder religieuze achtergrond die geïnteresseerd zijn in het christendom, als op mensen die op zoek zijn naar een verfrissing van hun geloofsinzichten.

De cursus is bedoeld voor een breed publiek. Zowel mensen die weinig tot niets weten over het christendom, als mensen die wel bekend zijn met het geloof maar hun kennis willen verdiepen, kunnen deelnemen. De cursus behandelt fundamentele vragen over het christelijk geloof. Voorbeelden van behandelde thema's zijn: wie is God, wie is Jezus Christus, wat betekent het om christen te zijn, en hoe speelt het geloof een rol in het dagelijks leven. René van Loon biedt de cursus aan in een overzichtelijke en begrijpelijke vorm, vaak met duidelijke uitleg, waarbij complexe theologische onderwerpen op een eenvoudige manier worden gepresenteerd. Hierdoor is de cursus begrijpelijk voor mensen zonder voorkennis. Net als andere cursussen over het christelijk geloof, moedigt de Oriëntatiecursus groepsdiscussies aan. Dit geeft deelnemers de kans om vragen te stellen, gedachten te delen en van elkaar te leren.

René van Loon staat bekend om zijn toegankelijke en persoonlijke schrijfstijl, waarbij hij onderwerpen met veel aandacht en zorg behandelt, wat de cursus zowel informatief als inspirerend maakt. In vergelijking met andere cursussen bevat deze veel informatie.

Hoewel de Oriëntatiecursus van René van Loon vergelijkbaar is met de Alpha-cursus in zijn doelstelling om mensen te informeren over het christelijk geloof, is het een zelfstandig ontworpen programma, waarbij René van Loon zijn eigen ervaringen en inzichten verwerkt in de opbouw en inhoud.

Vieren

Vieren is **kennismaken** met het christelijke geloof, samen met anderen die ook nieuwsgierig zijn en meer willen weten en beleven. Dat gaat heel open. Je 'moet' niks. Jouw bijdrage aan de gesprekken doet er evenzeer toe als die van de anderen.

Vieren begint bij de **christelijke feestdagen**. Tijdens *Vieren* kun je de zeven belangrijkste onderzoeken en iets proeven van de eeuwenoude levenswijshoud in deze feesten. Bij elk van de zeven feesten is er informatie over de achtergronden en zijn er korte filmpjes. Ook vind je bij elk feest iets terug van de levenswijshoud in die eeuwenoude feesten.

Samen met anderen ga je bij *Vieren* aan de slag met vragen als: Hoe vind je verdieping als je leven druk is? Waarom vieren we Hemelvaart? Hoe leef je ten volle? Wat geeft je kracht om door te gaan als het tegenzit? Zo kun je kennismaken met het christelijke geloof, je verdiepen, gezelligheid beleven en onderzoeken wat voor jou belangrijk is in het leven. Dat gaat heel open en vrij, je 'moet' niks.

Meer informatie? <https://www.cursusvieren.nl/>