

De weduwe van Sarefat | Samen eten

Ideeën voor samen eten, passend bij het verhaal 'De weduwe van Sarefat'



Onderdeel van programma

Kliederkerk: De weduwe van Sarefat

Bij kliederkerk is samen eten belangrijk. Het is een natuurlijk moment waarin je elkaar beter leert kennen. Hieronder vind je ideeën voor jullie maaltijd rondom het bijbelverhaal van De weduwe van Sarefat. Samen eten kan door een simpele maaltijd of high tea, iedereen kan wat meenemen óf je schotelt juist een heerlijke maaltijd voor. Let op dat de maaltijd voor verschillende generaties lekker en gezellig is.

Je vindt hieronder ideeën om samen te eten op een manier die past bij het thema 'De weduwe van Sarefat'. Kijk wat haalbaar is bij jullie locatie of buiten én wat het beste bij jullie past.

- Gebruik de broden die bij de ontdek-activiteit '[Platte broden bakken](#)' zijn gemaakt. Laat eventueel ook een groepje dipjes voor op het brood maken bijvoorbeeld hummus of tzaziki (recepten zijn online te vinden). Maak er een grote pan soep bij die je zichtbaar uitserveert en deelt.
- Organiseer een 'American Party' waarbij iedereen zelf wat maakt/bakt en meebrengt. Maak eventueel vooraf een online afstreeplijstje met wat nodig is (bijvoorbeeld via Google Doc) of maak een online '[wat breng ik mee lijst](#)'
- Bak pannenkoeken en deel ze door de helft gesneden uit
- Maak eenvoudige pizza's, verdeel die in puntjes en deel ze uit.

- Heb je lef en ben je niet bang voor discussie? Gebruik dan de maaltijd om te laten ervaren hoe oneerlijk het verdeeld is in de wereld: wist je dat 1% van de wereldbevolking meer dan 50% van het wereldinkomen bezit? Geef aan een paar mensen heel veel eten (een halve taart of pizza) en verdeel de rest over de andere deelnemers. Hoe voelt dat?
- Maak gerechtjes vanuit verschillende culturen (wellicht zijn er mensen uit verschillende culturen in jullie gemeente die vooraf mee willen denken/helpen bij het maken van een gerechtje uit hun land).
- Je kunt ook een ontspannen momentje inbouwen bijvoorbeeld: laat mensen elkaar een gerechtje met gespalkte armen geven. Je kunt alleen eten wat je van de ander krijgt aangereikt. Je hebt elkaar nodig.
- Maak je maaltijd fondsenwervend zodat je meteen iets doet voor mensen in armoede. Lees ook 'Maaltijd voor de hele gemeente met een fondsenwervend doel'.

