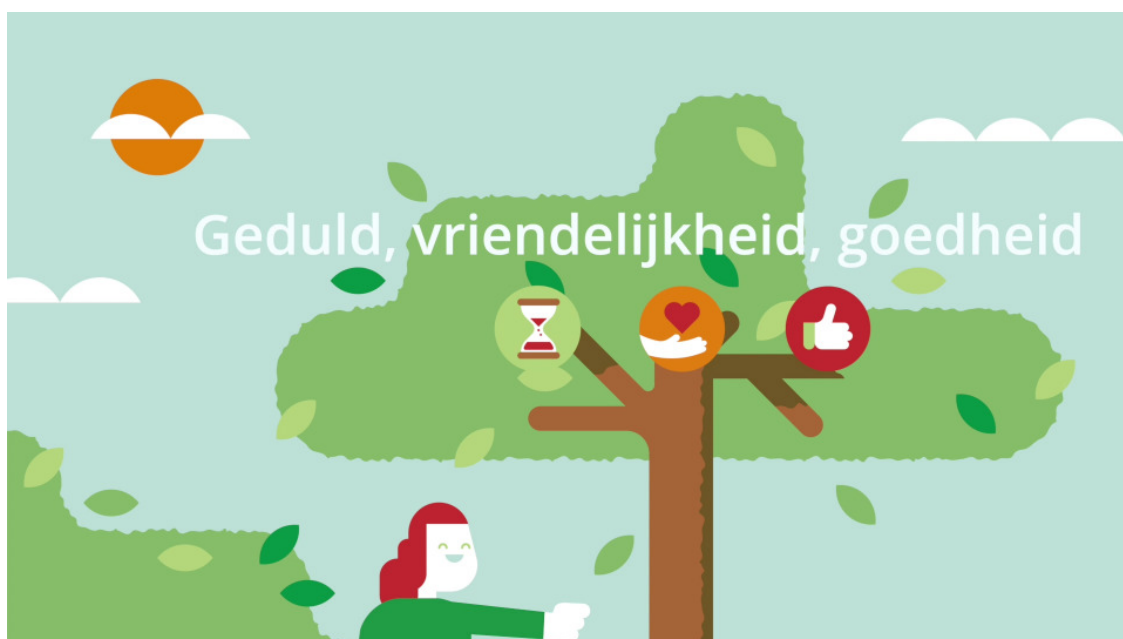


Vruchtvlees 2 | Geduld, vriendelijkheid, goedheid

Bekijk de video, ga het geloofsgesprek aan en doe een opdracht rondom de aspecten: geduld, vriendelijkheid en goedheid!



Onderdeel van programma

Voor wie
16+

Vruchtvlees

Duur
40+ minuten

Vruchtvlees 2 | Geduld, vriendelijkheid en goedheid

Wat leuk dat je interesse hebt in de serie Vruchtvlees! Bekijk eerst de video met elkaar! Het is de bedoeling dat je de video op *pauze* zet, nadat je het overzicht van de opdrachten in beeld ziet. Dat is na de verdieping op het thema, gepresenteerd door Marieke. Ga daarna met elkaar in gesprek en kies een opdracht. Zie de opdrachten hieronder. Als jullie daarmee klaar zijn druk je weer op *play* en kijken jullie de video af. Om vervolgens de bijeenkomst af te sluiten.

Video

1. Gesprek

- Tijdsduur: 15-20 minuten
- Benodigdheden: de vragen en stellingen

Ga met elkaar in gesprek! Begin met het bespreken van de stellingen. Daarna kunnen jullie andere vragen over dit thema bespreken.

Stellingen

- *Je moet jezelf trainen in: geduld / vriendelijkheid / goedheid.*
 - Waarom wel of niet? Trainen of oefenen jullie deze aspecten?
- *Goed en vriendelijk zijn is meer dan een glimlach.*
 - Waarom wel of niet?

Gespreksvragen

- Waaraan merk je dat iemand geduldig of vriendelijk of goed is?
- Wanneer is het makkelijk om geduldig te zijn. Wanneer is het moeilijk om geduldig te zijn?
- "Geduld is een schone zaak", wat wordt daarmee bedoeld denk je?
- Wat betekenen de aspecten vriendelijkheid en goedheid?
 - Is er een verschil of overeenkomst tussen deze aspecten?
 - Wanneer ben je vriendelijk en wanneer doe je goed?
 - Kun je dit ook tegelijk zijn?
- Hoe ervaren doven en horenden deze aspecten? Is dit hetzelfde, anders, of ...?
- Ken je iemand in jouw eigen omgeving, of misschien iemand uit de bijbel, die heel geduldig of vriendelijk of goed is? Wie is voor jou een voorbeeld hierin?
- Is goed doen hetzelfde als goed zijn? Waarom wel of niet?
- Geef elkaar tips als het gaat over geduldig zijn of geduld leren hebben, vriendelijkheid (vriendelijk zijn) en goedheid (goed doen, goed zijn).

2. Opdrachten

Kies 1 opdracht uit onderstaande opdrachten A, B of C. Je kunt ook samen met de groep bepalen welke opdracht het wordt. Willen jullie nog een opdracht doen? Voel je vrij om dat te doen.

A: Een wereld voor geduld, vriendelijkheid en goedheid.

- Tijdsduur: 30 minuten
- Benodigdheden: groot papier, pennen, stiften en potloden

Hoe ziet een wereld vol geduldige, vriendelijke en goede mensen er uit? Maak met elkaar een grote tekening, met allemaal situaties die passen bij een geduldige, vriendelijke en goede wereld. Denk aan zo'n puzzel (zie hieronder) van 1000 stukjes waarop ook heel veel situaties te zien zijn. Bedenk met elkaar welke situaties niet mogen ontbreken op deze tekening.



B: Niet denken, maar doen!

- Tijdsduur: 20 minuten

- Benodigdheden: pen, papier en Whatsapp.

Wanneer kun jij in de komende week geduldig of vriendelijk zijn, of een goede daad doen? Maak met elkaar een plan én voer het uit. Schrijf op wat iedereen wil gaan doen. Houdt elkaar op de hoogte via Whatsapp. Gaat het goed of niet goed? Heeft er iemand hulp nodig?

C: Hints, maar dan net even anders

- Tijdsduur: 20-30 minuten
- Benodigdheden: tips, eventueel timer

Kennen jullie het spel Hints? Hints is een spel waarbij niet gesproken mag worden. Hierbij moet iemand aan de rest van zijn of haar team duidelijk maken welk woord hij of zij uitbeeldt.

Jullie gaan ook het spel Hints spelen. Maar dan net iets anders. De bedoeling is dat jullie een situatie uitbeelden (zonder gebaren en geluid!). Je kiest of bedenkt als tweetal een situatie bij een aspect en speelt de situatie na. De ene persoon is bijvoorbeeld geduldig en de andere persoon is degene die het geduld van de ander test. Oefen dus de aspecten *goedheid*, *zachtmoedigheid* en *geduld*. De anderen moeten raden welke situatie en welk aspect jullie uitbeelden.

Tip: Wil je er een wedstrijd van maken? Gebruik dan bijvoorbeeld een timer. Raden de anderen binnen de tijd de juiste situatie en het aspect? Dan krijgen ze een punt.

- *Tips situaties*
 - *Geduld*
 - In een supermarkt
 - Als je in de rij staat in een pretpark of winkel
 - Wachten op het stoplicht
 - Iemand die rechts inhaalt op de snelweg
 - *Zachtmoedigheid*
 - Er is iemand is gevallen of gewond, wat doe je?
 - Er staat een kind alleen op straat, wat doe je?
 - Je ziet een oudere met dementie midden op de weg staan, wat doe je?
 - Mensen maken nare opmerkingen naar je, wat doe je?
 - *Zelfbeheersing*
 - Beheers je jezelf als iemand iets afpakt?
 - Eet je wel of niet té veel?
 - Drink je wel of niet te veel alcohol?

Liedsuggesties

Hieronder vind je liedsuggesties die passen bij de aspecten: geduld, vriendelijkheid en goedheid.

- Psalm 130
- [God van liefde, God van trouw](#)
- [Good, good Father - Chris Tomlin](#)
- [Vader U bent goed - Opwekking 630](#)

Ga naar de volgende video: [Vruchtvrles 3 | Geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing.](#)

